Pregunta de cualificación pedagógica

Desde su centro de interés, ¿cómo aportaría al proceso de armonización en un documento interinstitucional implementando las 4 dimensiones del desarrollo humano en el plan de área de educación física o proyecto transversal?

R/ El futsal es un deporte que puede aportar mucho al proceso de armonización en un documento interinstitucional que busca implementar las dimensiones lúdicas, psicosocial, cognitiva y motriz en el plan de área de educación física. Así se podría detallan algunas formas en las que el futsal puede contribuir a este objetivo:

- Lúdica: El futsal es un deporte muy divertido y emocionante que puede motivar a los estudiantes a participar en las clases de educación física. Además, al ser un deporte de equipo, fomenta la socialización y el trabajo en equipo, lo que contribuye a crear un ambiente lúdico y agradable en las clases.

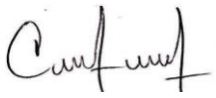
- Psicosocial: En lo Psicosocial puede ayudar a mejorar la autoestima y la confianza de los estudiantes, ya que les permite desarrollar habilidades físicas y cognitivas que les hacen sentir más competentes y seguros de sí mismos. Además, al ser un deporte colectivo, fomenta la empatía y la solidaridad, lo que contribuye a cultivar relaciones interpersonales saludables y positivas.

- Cognitiva: Se requiere habilidades mentales como la percepción espacial, la anticipación y la toma de decisiones rápidas, lo que puede contribuir a desarrollar la capacidad cognitiva y la agilidad mental de los estudiantes. Además, al fomentar la creatividad y la capacidad

de resolver problemas, el futsal puede contribuir a desarrollar habilidades de pensamiento crítico y de innovación.

- Motriz: Como ya sabemos el futsal es un deporte que requiere habilidades físicas como la coordinación, la movilidad, la fuerza y la resistencia, lo que puede contribuir a mejorar el estado físico y la salud de los estudiantes. Además, al fomentar el movimiento y la actividad física, el futsal puede contribuir a prevenir problemas de salud como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.

En conclusión, el futsal puede aportar mucho al proceso de armonización en un documento interinstitucional que busca implementar las dimensiones lúdicas, psicosocial, cognitiva y motriz en el plan de área de educación física. Al ser un deporte divertido, social, mentalmente desafiante y físicamente exigente, el futsal puede contribuir a desarrollar habilidades integrales en los estudiantes y a cultivar un ambiente de aprendizaje saludable y positivo en las clases de educación física.



Formador: Cesar Augusto Torrado Pineda